



社團法人臺灣省水土保持技師公會

水保技師電子報

Water Conservation Masters Newsletter



SOIL AND WATER CONSERVATION
Masters Newsletter

水保技師電子報 月刊 第38期

出刊日：2022年1月25日

★ 發行人：陳智誠



牛辭勝歲

尹念秦技師題字



虎躍新程

尹念秦技師題字



Omicron正式進入台灣社區



隨著全球的Omicron變種病毒疫情不斷擴大，台灣地區自元旦過後，有關防疫旅館、桃機感染、醫院院內等多處感染事件一發不可收拾，宣告Omicron正式進入台灣社區。

Omicron症狀比較輕微，被許多醫師比喻為「輕微感冒」，但世衛也警告，症狀雖不嚴重，卻「不能與輕症等同視之」。

根據美國疾病管制中心（CDC）與英國研究，新冠變種病毒的傳染力（R0值）比較如下：

原始新冠病毒傳染力：1傳3

英國變種病毒Alpha：1傳5（較原始病毒高50%傳染力）

南非變種病毒Beta：1傳5（較原始病毒高50%傳染力）

印度變種病毒Delta：1傳7（較原始病毒高110~140%傳染力）

新型變種病毒Omicron：1傳50（較原始病毒高500%傳染力）

Omicron症狀輕微、致死率偏低，但醫師警告，由於該病毒傳染力強，R0值高達50（取自國外流病專家估算，偏極端值），表示其傳染力非常強。因此，只要重症、病死人數並非趨近於零，但將相關因素相乘以後，重症總數依然恐讓醫療量能不堪負荷，所以該做的防疫措施必不可少。

自恃身強症狀輕 傳染給體弱者後果不堪設想

依據美國國家衛生研究院對「輕度」Covid-19的定義包括發燒、咳嗽、喉嚨痛和疲勞。但在臨床上，波士頓塔夫茨醫療中心的流行病學家和感染科醫生多倫指出，Omicron的症狀本身確實都不危險，不需要就醫，沒必要衝到急診室，尤其是在醫療資源稀缺的時候。但專家們稱Omicron的症狀「輕度」可能還有另一個缺點：它讓很多人對Covid-19不夠重視或疲乏了，懷疑自己感染的民眾可能也會因為症狀輕微，不檢測，也不隔離，「你的情況可能很輕微，但你是有傳染力的，如果你把它傳染給有糖尿病的家人或其他人，他們有可能因此喪命。」她呼籲儘管Omicron大多是輕症，也不要放棄打疫苗和加強劑，以保護其它免疫力差的人。

針對Omicron，我們要注意什麼？

民眾面對Omicron，應該要注意哪些事項？依據《遠見雜誌》專訪台大公衛學院教授詹長權。詹長權教授指出，Omicron的症狀和感冒症狀非常類似，常見患者有頭痛、流鼻水、打噴嚏、喉嚨痛、味覺喪失、持續咳嗽等症狀，讓一般民眾難以分辨，以為自己只是一般小感冒。所以民眾更要提高警覺，千萬不要自己當醫師，去藥房買藥吃。如果有人買成藥吃，等到發病時，很快就會將病毒散播出去。

新冠變種病毒 vs. 感冒、流感症狀

症狀／病毒	Omicron	Delta	感冒	流感
發燒	常見	常見	少見	常見
疲倦感	常見	有時	有時	有時
咳嗽	常見	常見	輕微	常見
全身痠痛	常見	有時	常見	常見
喉嚨痛（不適）	常見	有時	常見	有時
頭痛	常見	有時	少見	常見
流鼻水	少見	少見	常見	有時
腹瀉、拉肚子	少見	少見	無	有時
打噴嚏	無	無	常見	無

資料來源／鐘報 整理製表／梁元齡

「還要注意的是，相關的喉嚨痛往往是輕微的，不會超過五天，一旦持續時間較長，且非常痛苦的喉嚨痛，可能是其他原因造成，不是Omicron新冠；咳嗽通常也是乾咳，持續咳嗽往往會在發病後幾天出現，約莫持續四、五天，」詹長權教授分析Omicron新冠與一般感冒的區別，持續是指一天咳嗽多次，持續半天以上。

民眾如有上述症狀，千萬不要當成一般感冒。不過，等到持續幾天後才警覺時，病毒已傳染給家人與同事了，歸根究底，還是四個字：主動篩檢。唯有如此，才能立即判斷自己是否感染新冠病毒。最好的守門員就是自己，趕緊買快篩劑快篩或到醫院篩檢，以策安全。最後依據衛生福利部疾病管制署指揮中心(CDC)再次強調呼籲，民眾應落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，並主動積極配合各項防疫措施，共同嚴守社區防線。

參考資料:

<https://www.commonhealth.com.tw/article/85684>

<https://www.gvm.com.tw/article/86124>

(註: 以上貼文內容為作者評論，不代表水土保持技師公會立場)



水柳葉子及半圓形托葉
(資料來源：Peter's Blog, pkblog0438.blogspot.com)



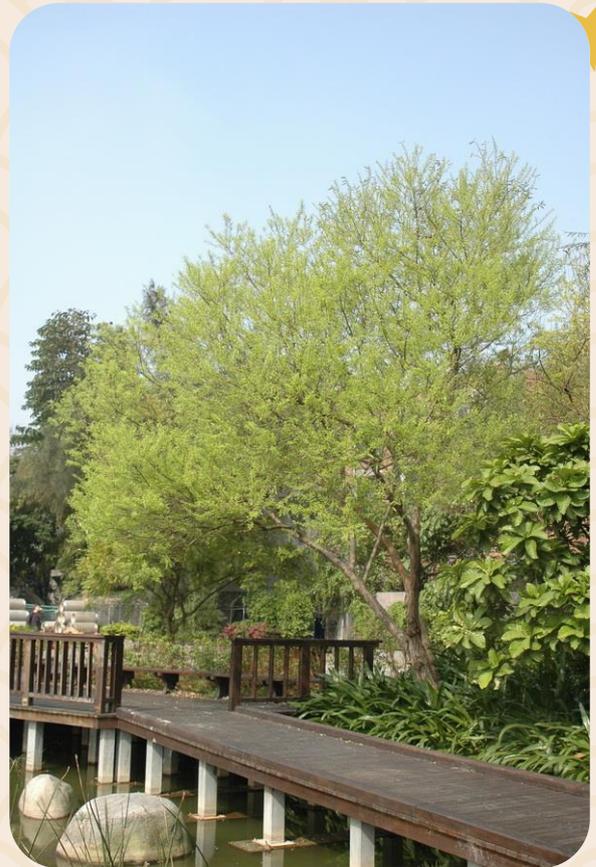
水柳

水柳是台灣的特有種，在山區的植生調查較不常見，多數為人為栽植在水岸邊，容易與揚柳、垂柳混淆。水柳在水土保持上最常見的是打樁編柵的萌芽樁，其實它也可以應用在崩塌地、泥岩地區及石灰石礦場復育等，應用的範圍也非常的廣泛。

水柳原產於台灣。分布中、低海拔地區。台灣低海拔溪岸或荒廢地，最高可達200公尺處，30~40年前隨處可見，現已較為少見。用途1.很好的防風植物、低海拔水邊之綠化樹種。2.藥用：性味：根皮、鬚根、樹皮、枝及葉：苦、寒。效用：根及莖：利氣，活血，解熱。治跌打，疲勞；枝葉：利氣，行血，解熱。治跌打損傷，皮膚病。落葉性中喬木，嫩莖平滑，樹皮灰褐色，多年生的莖有明顯的縱裂紋。幼枝略有短柔毛。單葉互生，葉形為卵披針形；水柳不像楊柳一樣枝條下垂，葉子比垂柳寬大，最大的特點是有很大的半圓形托葉，葉緣還有鋸齒狀，長6~9公分，寬2~3公分，正面光滑，被面略帶銀色。3~6月開淡綠色的花，花瓣不明顯，為葇荑花序，雌雄異株花序，花開同時亦展新綠，頗具清新美感。蒴果紡錘形，兩裂。4~6月結果，果實由綠轉褐色。水柳是台灣常見的樹木，可做防風植物用，每年春季萌新芽時，同時開花、結果。果實成熟時，稱為柳絮，每逢四、五月(國曆)柳絮紛飛時，就是樹的種子成熟時。紛飛的種子，隨風飄揚，飛到哪裡，就長到那裡。魏晉時期的謝道韞，在描述雪景時，對方說：撒鹽空中差可擬；謝道韞說：未若柳絮隨風起，這句話折服了在場的所有的人，成為千古傳頌的佳話。(資料來源：認識植物網站 kplant.biodiv.tw)



陽性樹。生性強健。生長迅速。對空氣染之抗害力強。對土質之選擇不苛，惟以肥沃適潤之壤土為佳，栽植處需日照充足、排水良好。可採用種子播種法或扦插法繁殖。移植不易，移植時期宜早不宜，尤以十一月~三月間，新芽未萌前行之最宜。整姿時期宜於落葉期時行之，僅須修剪徒長枝、枯枝，以維樹形整潔。定植前，宜預埋堆肥為基肥，以利植株生長。對病蟲害之抗力強。適於公園、庭園及邊坡或岸堤栽植。可植為添景樹、護岸防堤樹。單植為宜。植栽適應區為全省低海拔地區。(台灣原生景觀樹木栽植手冊，交通部觀光局印行)



水柳樹型

(資料來源：台灣景觀植物介紹 tjpg.hsiliu.org.tw)





水柳的老幹

(資料來源：Peter' s Bloge , pkblog0438.blogspot.com)

依顏正平(1993)有關木本植物根系之分布型式，水柳的根系屬於野桐根系型水平根或斜出根發達，有的具有甚長主根或少量之垂下根，大根或細根集中於上層，為一深根性植物；亦屬垂直與水平型(VH-type)及疏根型，另依據其他文獻紀錄，水柳在水土保持可應用的範圍包括有崩塌地苗木栽植樹種、石灰石礦場植生木樁、泥岩地區農塘周邊植物、邊坡保護樹種、生態綠化原生植物、河溪凸岸應用植物、工程周邊應用植物、打樁編柵萌芽樁、防風林樹種及庭園樹種等為優良的水土保持、綠化樹種。

新年健行行程-朱耀光技師



大臺北都會公園(2021相片)

2022年新年健行行程 新北大都會公園 疏洪生態公園 關渡大橋 關渡宮

新年建議健行詳細行程: 捷運三重站--> 二重疏洪道-->疏洪生態公園 --> 獅子頭隘口--> 觀音坑溪橋-->關渡大橋-->關渡碼頭-->關渡宮-->捷運關渡站

起點：新北大都會公園為新北市政府西區計畫新北大都會公園整體規劃構想為維持二重疏洪道除既有的疏洪功能外，廣大的空間如可更有效地規劃與應用為大型城市綠地公園，將可為長居狹小單元的新北市民提供充足的公園綠地、更舒適、多元化的活動設施及休憩空間，創造親水環境，並藉以帶動週邊社區發展，共同營造生態綠色城市。另位於新北市大都會公園內的「熊猴森樂園」，於109年夏天全新開幕。園區占地約4公頃，融合最台灣特色動物意象，打造全臺最大全齡共融的河岸堤坡滑梯樂園，全區共有約31座大小型溜滑梯、100多組遊樂設施，是大人與孩子一起玩樂紓壓的好所在。

二重疏洪道全長約7.8公里，寬度450~760公尺，佔地共約425公頃，檢視二重疏洪道與大台北地區之地理關係，可發現二重疏洪道位處台北盆地中央地區，廣大綠地空間，相當於15座臺北市大安森林公園。

起點交通：

[捷運]

路線：搭乘台北捷運中和新蘆線，由三重站站內直接搭電梯或手扶梯銜接桃園機場捷運線，於1A出口出站



大臺北都會公園(2021相片)



疏洪生態公園



淡水河左岸觀水平臺



淡水河左岸·淡水河面



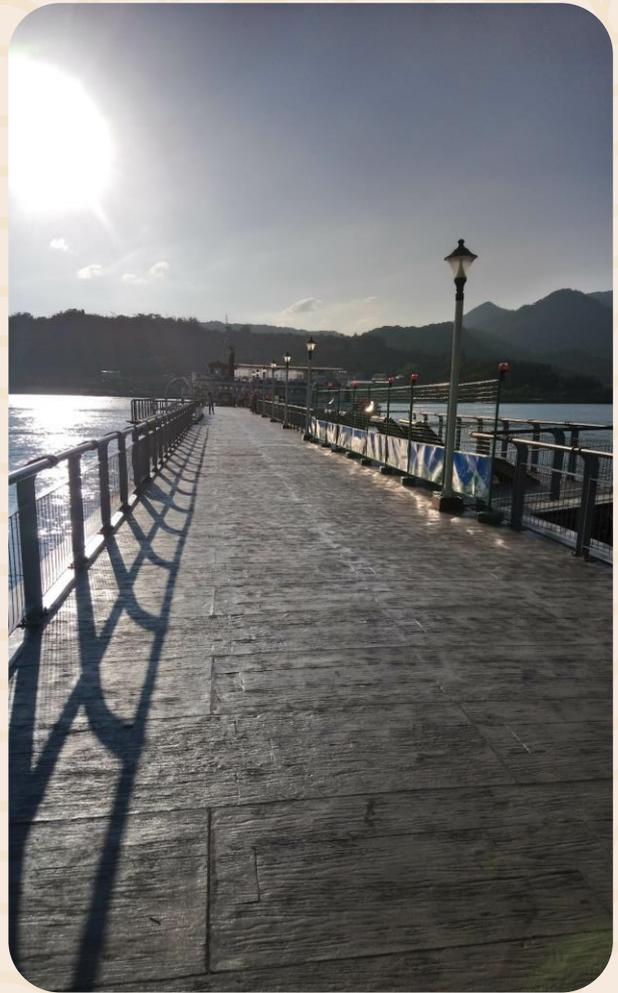
★ 淡水河右岸·關渡



★ 淡水河右岸·關渡碼頭



淡水河左岸，關渡大橋



淡水河右岸，關渡碼頭



終點：關渡宮。關渡宮，位於臺北市北投區關渡，俗稱關渡媽祖宮、關渡天后宮。為北臺灣歷史最悠久、香火最鼎盛的媽祖廟，早期有「南有北港媽、北有關渡媽」一說，尊崇北港朝天宮與關渡宮天上聖母。關渡宮與北港朝天宮、鹿港天后宮合稱「臺灣三大媽祖廟」。關渡宮前廣場並有多種小食可選購。



淡水河右岸，關渡宮前平臺



淡水河右岸，關渡宮前漁港



林莉利技師賀春畫作

 祝賀會員生日快樂 

張榮聰技師 1月1日
 鄭堃仁技師 1月1日
 吳岳霖技師 1月2日
 胡聖賢技師 1月2日
 林烈輝技師 1月3日
 楊文川技師 1月4日
 熊立民技師 1月4日
 王韋勳技師 1月4日
 吳安欽技師 1月5日
 李國正技師 1月5日

陳宥竹技師 1月7日
 許桂端技師 1月9日
 陳柏龍技師 1月9日
 劉永得技師 1月10日
 劉彥辰技師 1月10日
 李榮珍技師 1月12日
 熊立林技師 1月12日
 劉志宇技師 1月13日
 林煥烜技師 1月14日
 張育仁技師 1月16日

林崑龍技師 1月18日
 吳烘森技師 1月18日
 吳棕翰技師 1月19日
 陳智誠理事長 1月20日
 范欣典技師 1月20日
 蔡心濛技師 1月20日
 羅志賢技師 1月22日
 楊森弼技師 1月23日
 黃懿慈技師 1月23日
 林世峻技師 1月24日
 郭張權技師 1月31日